

これからの孫育て・子育てで女性が

プラチナ世代

いきいき講座

こんな方におすすめです！

- ✓ 孫の見守りや地域の子育て支援などに興味がある方
- ✓ 子育て世代とのかかわり方に不安がある方
- ✓ 自身の健康維持について知りたい方

参加型講座

令和8年

2/28 土

10:30~12:00

会場 京都府助産師会館 1階
参加費 お一人1,000円(当日)



孫育ても多様化

世代が違うから学べることがあります。違いを楽しんで豊かな関係づくりに生かしませんか？



プラチナ世代の健康

人生後半戦、ここからが面白い。あなたが健康でかがやくことが、人生の質のステップアップにつながります！



皆が笑顔の孫育てとは

多様な時代を生きる家族のためのコミュニケーション。世代間ギャップを“会話のチャンス”に変えるヒントをみつけよう！

プラチナ世代は孫の成長を見守り、地域の子育てを支える重要な存在です。人生100年時代。ご自身の心と体を整えながら、プラチナ世代の積み重ねた経験や知恵、寄り添い次世代をはぐくむ力をさらに輝かせませんか。孫育てや地域の子育て支援に関わるあなたが、より安心して、より自分らしく活動できるヒントが見つかる講座です。

(公社)京都府助産師会 多世代育児支援事業担当



主催 (公社) 京都府助産師会 京都市中京区西ノ京南両町33-1 電話：075-841-1521 (代)

講座詳細・お申し込み・お問合せはWEBサイトから▶▶▶

