



妊娠中から産後
思春期の子育てまで活用できる
内容がたくさんあります

無料電話相談

妊娠・出産・育児に関する
助産師による無料電話相談
を行っています



日時：毎週(火)(水)(木) 10時-15時

妊婦さん～産後ママ向け

ヨガ

妊娠中～産後の方まで、ご利用
頂けます。自分と向き合う
時間をつくってみませんか？



日時：第1～第4週の(月) 10時-11時30分



多胎支援

えんどう豆ちゃんのつどい
妊娠中～産後まで、ふたごち
ゃんご家族の交流会を、来所
& オンラインで行っています

日時：第2(水) 13時-14時

乳幼児～思春期の親子向け

性教育

助産師会館での親子講座や保護
者向け講座、学校への出張講座
もあります



日時：不定期開催（詳細はHP参照）



たくさんの
子育て支援があります

産後ママ向け

ベビーマッサージ

赤ちゃんとの肌のふれあいによる
効果をたっぷり味わって
ください。妊婦さんもどうぞ



日時：不定期開催（詳細はHP参照）



無料身長・体重測定

赤ちゃんの身長や体重を計り
に来ませんか？初めてのお出
かけに是非どうぞ

日時：毎週(水) 9時30分-11時30分

子育てミニ講座

離乳食や仕事復帰、卒乳など
子育てに役立つ講座です



日時：(水)不定期開催 13時-14時30分



各事業の詳細(料金など)や
お申込みは
ホームページまたは
Instagramでご確認ください



ホームページ



Instagram



妊婦さんだけでなく
ご家族のサポートも
とても大切にしています

パートナー・家族向け

妊夫講座

ママのサポートや育児について
パートナー同士で交流し、沐浴
練習や妊婦体験を行っています



日時：奇数月の第3日曜日（詳細はHP参照）



パパプロ講座

男性保育士などから身体遊び
や読み聞かせを学び、パパな
らではの悩みを交流します

日時：偶数月の日曜日（詳細はHP参照）

孫育て（多世代育児支援）

お孫さんを迎える祖父母世代
向けの講座です。今どきの子
育て事情をお伝えします



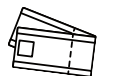
日時：不定期開催（カフェ、
講座、詳細はHP参照）

その他

助産師向け研修や学生実習受け入れも
行っています

お得なチケットあります！

1枚1,000円のチケットを
5枚綴り4,500円で販売しています



販売場所

京都府助産師会館